

# NATUURSTEMMINGEN

GEZOND ETEN - NATUURLIJK LEVEN - POSITIEF DENKEN

EEN DRIEMAANDELIJKS MAGAZINE VAN GROENE DAG  
VOOR U DIE VINDT DAT GEZONDHEID NATUURLIJKER  
KAN



na de  
**Gezondheidsgidsen**  
is er nu een schitterend magazine

door te gaan. Een tijdschrift zoals dit kan je enorm helpen. Elke keer gevuld met kritische artikels, motiverende teksten, nieuws vanuit de gezondheidswereld, recepten en typische seizoensweetjes...

En uiteraard krijg je tegelijk ook informatie over activiteiten bij Groene Dag.

Voor 20 euro ben je weer een heel jaar lid & abonnee bij Groene Dag en geniet je weer van alle voordelen van het lidmaatschap. Sinds 1982 staat Groene Dag klaar en duidelijk als spreekbuis voor de Natuurlijke Hygiëne. Voor u en door u. Bedankt.

Je hebt Groene Dag leren kennen, de lessen, voordrachten, literatuur, hebben je geïnspireerd om elke dag opnieuw keuzes te maken op het vlak van je

voedingswijze, je levenswijze, je manier om met je gezondheid om te springen..., Maar je weet dat het belangrijk is om op de 'groene weg'



DE GEZONDHEIDSGIDSEN  
TIJDLOOS INSPIREREND



TREFDAGEN TE VLOESBERG



(H)EERLIJKE RECEPTEN

## GROENE DAG

v z w

Vereniging voor Natuurlijke  
Gezondheid

*Gezondheid is kostbaar*

*Veel mensen beseffen het te laat*

[www.groenedag.org](http://www.groenedag.org)

uw bron van informatie

Groene Dag probeert door literatuur, lessen, voordrachten en contacten mensen te sensibiliseren om op een verantwoordelijke manier om te springen met hun grootste schat.

Het lidmaatschap met het eraan verbonden abonnement is één van de mogelijkheden om met Groene Dag verbonden te blijven en mee te genieten van de ideeën en exploraties die we in 2009 met jou willen delen.

Het is een plezier om je erbij te hebben, om samen van gedachten te wisselen en ons erover te verwonderen hoe boeiend het leven is.

Groene Dag is een spreekbuis voor de Natuurlijke Hygiëne. Al meer dan 25 jaar onderzoeken we deze "wetenschappelijke manier van leven". Voor veel brochures, boeken en publicaties hebben we onze informatie bij elkaar gezocht uit de gigantische Life Science cursus, die op een consequente manier de wetten van oorzaak en gevolg naar voor schuift.

*Je kunt het de oorzaken niet kwalijk nemen dat ze gevolgen hebben.*

### De Gezondheidsgidsen :

Gezonder Eten Startersboek 1

Gezonde Darm, Gezond Leven

Gezonder Eten Startersboek 2

Zoet zonder suiker

Alternatief Ontbijt

Smoothies uit alle windstreken

Het Wilde Groenten receptenboek

Het Puur Fruit receptenboek

Het Puur Soepen boekje

Melk zonder Melk

Het Puur Sladeboek



## NATUURSTEMMINGEN

abonnementen 2010 (B) : 20 euro op rekening : 068-2019362-43  
van Groene Dag - Vloesberg,

Nederlandse abonnees : 25 euro op rekening 59.34.86.730 (ABNAMRO)  
tnv Stichting Groene Dag - Vloesberg.

\* Het abonnement loopt per kalenderjaar en eindigt op 31 december 2010



## voordelen van het lidmaatschap

- je ontvangt in 2010 4 tijdschriften
- elk tijdschrift wordt begeleid met de activiteitenkalender. Indien gewenst kan ook de Goed Nieuws-kalender van De Levensark kostenloos toegevoegd worden. Vermeld bij overschrijving : "+C"
- Ieder kwartaal actualiteiten en activiteiten door Groene Dag.
- En bovendien is het mooi meegenomen : de kans om gebruik te maken van de ledenprijzen in de Groene Dag-winkel. Verdien je abonnement helemaal terug.



## het Groene Dag-archief

- In 28 jaar hebben we zeer veel informatie opgebouwd en voor u bewaard. In de loop van 2010 zal dit archief voltooid worden en beschikbaar zijn voor alle geïnteresseerden.
- En bovendien zijn de Gezondheidsgidsen ook nu nog voor u beschikbaar. 100 euro voor 12 bijzondere uitgaven...