



Voordrachten op CD

Jarenlang hebben we met Groene Dag het hele Vlaamse land afgereisd met voordrachten, cursussen, en andere activiteiten. Sinds enkele jaren is dit stopgezet. Omdat zoveel mensen dit betreunden, dachten we een alternatief aan te bieden, namelijk voordrachten bij u thuis.

Sinds september 2007 zijn we begonnen met de opname van een aantal voordrachten die de moeite waard zijn om te beluisteren... en om de natuurlijke hygiëne beter te leren kennen.

Beluister ze, eenmaal, twee maal, geef ze door en geef zo de boodschap door... Geen zin om het uit te leggen? Dan is zo'n voordracht de beste uitleg die je kan geven.

Elke CD kost 7.50 euro.

1. Gezond worden – gezond blijven

Dit is een voordracht die ooit werd gehouden door Dr. H.M. Shelton en die we voor u hebben vertaald. Het is een wervelende opeenvolging van feiten die moeten gekend zijn als men écht beter wil worden – en weet dat dit niet hetzelfde is als symptoombestrijding. / 2 CD's

2. Stop slechte gewoonten

Dit is een voordracht van Dr. Ralph Cinqué die wij voor u vertaald hebben in het Nederlands. Veel mensen beseffen dat er een of andere storende factor in hun voeding of levenswijze is, die ze zouden willen kwijtraken. Maar elke poging liep op niets uit en heeft geleid tot een gevoel van falen en teleurstelling. Nochtans moet het niet zo gaan. Dr. Cinqué legt in deze voordracht uit waarom het soms mislukt en welke attitude nodig is om tot succes te komen. Met voorbeelden legt hij de praktijk uit hoe nagenoeg iedere verslaving of slechte gewoonte kan doorbroken worden. / 1 CD

3. Hoe je natuurlijke voeding herkennen

Dit is een voordracht van T.C. Fry die voor u vertaald werd en herverteld werd op CD. Het zou ook jouw vraag kunnen zijn : "Hoe weten we nu zéker hoe en wat we moeten eten?" T.C. Fry draait niet om de pot en leert ons met voorbeelden uit de natuur en sterke argumenten, wat je zelden in een tijdschrift, artikel of boek rond gezondheid zult terugvinden. Hij maakt zaagmeel van alle zogezegde wetenschappelijke claims en hoogmoedige stellingen over wat er moet gegeten worden. . / 1 CD

4. Je bent ziek, en dan ? 7 basisprincipes voor therapie en zelfzorg

Stefaan de Wever beschrijft in zeven punten de belangrijke aspecten van genezing en gezondheid. Voor de keuze van therapeut, begeleider, informatie of

het beoordelen van de weg die je wil bewandelen... dit geeft je een wapen om een oordeel te vellen of je natuurlijk bezig bent of niet. . / 1 CD

5. Hoofdpijn en migraine

De eerste voordracht uit de serie van concrete gezondheidsklachten. Of hoe eenvoudig en complex een conditie zal zijn. Waarom ontstaat hoofdpijn en migraine en wat eraan te doen? . / 1 CD

Deze eerste vijf opnames zijn een test naar de belangstelling voor gesproken informatie. Het is de bedoeling dat de serie uitgebreid wordt. U kunt ons altijd suggesties geven naar titels die u het meest aanspreken.